

Meine Anschrift:

Bitte
freimachen

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ZNS Akademie gGmbH
Rochusstraße 24
53123 Bonn

UNSERE UNTERSTÜTZER



Hans Horberth



Kim-Joëlle Kaschub



Petra und Jörg Leroy



Nick und Martina
Tschirner



**Erlebniswochenende für Menschen
mit Schädelhirnverletzungen**

Genussvoll kochen trotz Handicap

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post zu dem Seminar anmelden. Eine schnelle Anmeldung ist vorteilhaft, da die Zahl der Seminarplätze auf 20 begrenzt ist. Die Seminarteilnahme ist kostenfrei. Lediglich eine Gebühr in Höhe von 130 Euro für Ihre Assistenz und die Kosten Ihrer Anreise tragen Sie selbst. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Details zum Veranstaltungsort. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie um rechtzeitige Stornierung.

Veranstalter

**ZNS Akademie der
Hannelore Kohl Stiftung gGmbH**

Rochusstraße 24 · 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55

info@zns-akademie.de

www.zns-akademie.de

**20. – 22.07.2018
IN FRANKFURT**



GENUSSVOLL KOCHEN TROTZ HANDICAP

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Schädigung führt zu großen Veränderungen in Ihrem Leben. Neben der emotionalen Verarbeitung der erlittenen Verletzung geht es nach derartigen Schicksalsschlägen immer auch um eine Neuorientierung in einem veränderten Leben. Mit unserem Angebot wollen wir Ihnen dazu eine Hilfestellung anbieten.

PRAKTISCHE HILFSTELLUNG

Häufige Folgen eines Schädelhirntraumas sind der Verlust von Geruchs- und Geschmackssinn und/oder eine Halbseitenlähmung. Selbst kochen und genussvolles Essen werden dann schnell zur Nebensache und die gesunde Ernährung bleibt auf der Strecke. Die Folgen sind weit verbreitet: einseitige Ernährung und Übergewicht. Es geht auch ohne Fastfood und Fertiggerichte.

Sich trotz Handicap mit Spaß und Genuss selbst Mahlzeiten zubereiten, mit und für Freunde kochen, Lebensmittel mit guter Qualität erkennen und sich entsprechende Hilfsmittel zunutze machen, das wollen wir Ihnen in unseren Kochkursen vorstellen.

Sie sind herzlich eingeladen mit uns gemeinsam zu kochen. Und dafür haben wir Profis eingeladen. In einer großen Küche mit zehn Kochstationen wird in 4er-Teams geschält, geschnibbelt, ausprobiert und gemeinsam genossen.

Auch außerhalb des Programms besteht ausreichend Zeit und Raum zum Austausch untereinander und mit den Profi-Köchen.

SEMINARABLAUF

Freitag

14.00 – 14.30 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
14.00 – 16.00 Uhr	Vorstellung von Hilfsmitteln in der Küche für Menschen mit einer Halbseitenlähmung
16.00 – 16.30 Uhr	Pause
16.30 – 18.00 Uhr	gemeinsames Kochen und Einsatz der Hilfsmittel
18.00 – 18.30 Uhr	Anregungen für eine Tischdekoration
18.30 Uhr	Abendessen
ab 20.00 Uhr	Gemeinsame Abendgestaltung

Samstag

ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.30 – 11.00 Uhr	gemeinsamer Besuch der Markthallen
11.30 – 13.00 Uhr	gemeinsames Kochen und Mittagessen
13.00 – 14.00 Uhr	Pause
14.00 – 18.00 Uhr	kulinarischer Ausflug
ab 18.30 Uhr	Abendessen in einem urigen Apfelweinlokal mit hessischen Spezialitäten

Sonntag

ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.30 – 11.30 Uhr	Was zeichnet gesunde Lebensmittel aus – kleine Lebensmittelkunde
11.30 Uhr	Verabschiedung und Abreise

ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 97845-55 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Ich melde mich an für das Seminarwochenende in Frankfurt.

- Ich bin Rollstuhlfahrer
- Ich benötige ein behindertengerechtes Zimmer. (Die Zimmer verfügen nicht über eine Pflegeausstattung.)
- Ich nehme in Begleitung eines persönlichen Assistenten teil. Es ist eine Gebühr in Höhe von 130 Euro zu entrichten.

Datum

Unterschrift

Dank der Spenden der FRIENDS-Küchenparty von Petra und Jörg Leroy ist die Teilnahme am Seminar für Betroffene kostenfrei.

Weitere Auskünfte zum Seminar erhalten Sie telefonisch unter 0228 97845-31. Veranstalter ist die ZNS Akademie gGmbH.